

Firmando este papel, nosotros, _____ y _____ acordamos a las cláusulas establecidas en nuestro pacto familiar de Screen Time sobre nuestro uso de dispositivos móviles. Entendemos completamente la necesidad de Screen Time y las razones bajo cada cláusula.

●●●●●

Querido Hijo/a

A: Los Padres

1 Si mis padres me están hablando escuchare lo que dicen y no mirare mi dispositivo móvil.

2 Si mis padres me interrumpen durante mi tiempo asignado no discutiré.

3 Durante mi tiempo libre de pantalla no pediré por tiempo adicional y encontrare otras cosas para hacer ya que hay más en la vida que mi dispositivo.

4 No traeré mi dispositivo a la mesa del comedor.

5 Escribe tu propia regla y firma debajo.

●●●●●

Los padres

A: Querido Hijo/a

1 Si mis hijos/as me están hablando escuchare lo que dicen y no mirare mi dispositivo móvil.

2 Acuerdo a respetar el tiempo que tienen mis hijos para jugar en sus dispositivos y solo los interrumpiré por algo importante.

3 Durante el tiempo libre de pantalla no diré que tienen que hacer (a menos que sea relacionado a deberes).

4 No traeré mi dispositivo a la mesa del comedor.

5 Escribe tu propia regla y firma debajo.